ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO: PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO: REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-XXX Versión: Fecha: Página: 1 de 1

DOCUMENTO NO CONTROLADO

1. Unidad Operativa: Comunidad de Cuidado San José Saramita

2. Componente: Atención Integral para el Desarrollo Humano

3 Eje de Atención: Cuidado integral

3.1 Linea de Atención: Cuerpo y Mente

4. Nombre de la actividad: Mente en Movimiento

5. Fecha de ejecución

12	10	2021	al	12	10	2021

6. Profesional a cargo de la actividad

Eduin E. Ayala Carmona

7. OBJETIVO GENERAL

Estimular las capacidades cognoscitivas de las personas mayores mediante la realización de talleres terapéuticos que favorezcan la preservación de las funciones ejecutivas y sensoriales.

7.1 . OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Evaluar niveles de memoria en las personas mayores asistentes a la actividad.
- Estimular memoria a corto plazo en las personas mayores participantes en la actividad.
- Trabajar con las personas mayores en la estimulación de memoria fotografica.

8. PLANEACION

La actividad mente en movimiento está prevista desarrollarse el día 12/10/2021, en la carpa de sagrada familia. Se proyecta iniciar realizando un ejercicio de orientación alopsíquica y autopsíquica. En segundo orden se evaluará en las personas mayores asistentes a la actividad sus niveles de memoria a corto plazo; para ello se les presentarán plantillas, en las cuales hay varias series de dibujos que deben observar detenidamente por espacio de varios minutos, memorizar y retener el contenido de cada una de las plantillas, posteriormente se retirará la plantilla y deben señalar en unas plantillas similares todo lo observado en la plantilla principal. Este ejercicio de evaluar y reforzar la memoria a corto plazo, también permite fortalecer memoria fotográfica, calculo y atención y concentración. Se tendrá en cuenta como elemento de avaluación el mayor número de aciertos que obtenga cada una de las personas mayores asistentes a la actividad.

9. DESARROLLO

El 12/10/2021 se realizó la actividad mente en movimiento, en la carpa de sagrada familia, con la organización y ubicación de las personas mayores en 3 mesas diferentes, conservando así el distanciamiento social como medida preventiva de bioseguridad COVID – 19. Con las personas mayores ubicadas en mesas, se dio inicio al taller desarrollando ejercicios de memoria a corto plazo, pero también reforzando memoria fotográfica, atención, concentración y calculo. Inmediatamente, se fue presentando cada una de las plantillas a las personas mayores asistentes al taller, las cuales en plantillas que contenían los mismos objetos que las plantillas principales, debían señalar uniendo con líneas todos los objetos y parejas conformadas. Con este ejercicio, se pudo establecer que varias de las personas mayores asistentes al taller presentan deterioro en sus funciones ejecutivas a nivel de la atención, concentración, memoria a corto plazo y fotográfica. Se les orientó sobre la importancia de continuar reforzando estas funciones ejecutivas para conservar las que aún se mantienen. La actividad inició a las 10:30 am y finalizó a las 11:30 am.

10. EVALUACIÓN

Durante el taller se observó a las personas mayores presentar buena actitud e interés en desarrollar los ejercicios solicitados. Se requiere continuar reforzando y fortaleciendo en los asistentes funciones ejecutivas preservadas, debido al deterioro que presentan algunas personas mayores a nivel de funciones cognitivas. Se concluye que se cumplió con los objetivos establecidos: ya que cierto número de personas mayores presentan leve deterioro de funciones ejecutivas y cognitivas, mientras que un gran número presenta deterioro moderado, lo cual ocasiona que se les dificulte realizar este tipo de ejercicios. Participaron 12 personas mayores en la actividad.

11. RECURSOS

Para el cumplimiento de la actividad se utilizaron los siguientes materiales: Fotocopias de plantillas, hojas en blanco (15), lápices negros (15), 2 cajas de lápices de colores, taja lápices (3), 3 mesas, sillas, personas mayores y 1 profesional en psicología.

12. EVIDENCIAS

Se anexará registro fotográfico con marca de agua (fecha, hora y ubicación).

EDUIN ENRIQUE AYALA CARMONA	Hna. Elia E. Mendoza Avilléz
13. Nombre y firma del profesional que diligencia el formato	14. Nombre y firma del Coordinador

Luis Napoleon Tellez Fontecha
No Firma
Jose del Carmen Muñoz
Luz Emilia Lopera Galeano
15. Nombre y firma personas mayores

REGISTRO FOTOGRÁFICO MENTE EN MOVIMIENTO OCTUBRE





